

ヤクルトの出前講座『健康教室』のご案内

拝啓 平素は格別のご愛顧を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、ヤクルトでは社会貢献活動の一環として、地域の皆様の健康づくりのお手伝いとして、腸内環境を改善させて健康な身体づくりに役立つ教室をご提案させていただいております。

貴団体様におかれましても、健康増進・病気予防の観点から皆様の健康管理のお役に立てるものと思います。ご多忙中のところ恐縮でございますが、ご検討いただきますようお願い申し上げます。

敬具

記

1. 内 容

(1回目)『おなかの健康がカラダの健康』～長生きの秘訣は健腸長寿にあり～

(2回目)『健腸長寿であるために！』～理想のウランチに出会うには～

(3回目)『腸能力教室』～幸せは腸が作り出す～

(4回目)『ココロとカラダのリズム教室』～腸ハッピーが奏でる詩～

(5回目)『解明されつつある腸内フローラ』～最新のお便強会～

(6回目)『きんにくマン教室』～菌との共生～

(7回目)『あなたと私の7ルール』～みんなの疑問をズバツと解決～

(8回目)『のぼそう健康寿命』～控えたい3つの「あ」～

(9回目)『眠れていますか？』～より良い睡眠のための健康管理～

(10回目)『口腔環境の改善と腸意外な関係』～人生菌ツラツ！～

(11回目)『腸つといい話』～庄内の町内を腸内からパワーUP～

(12回目)『パフォーマンス向上のカギは腸にあり』～免疫機能を整える生活習慣～

(13回目)『クイズに答えて 腸内博士！』

(14回目)『腸うんちく クイズ』～腸って超大事！～

2. 日 時 月曜日～金曜日の平日でご希望の時間をお知らせください

3. 対 象 各種団体・グループの研修会 その他ご希望とされる方どなたでも

4. その他 無料講座 基本的に商品の販売・紹介はありません

※ご希望に応じて、販売会の実施も可能です

以上

ご希望がございましたら、**事前連絡後**に添付させて頂いた申込書にご記入の上送付ください。

担当 庄内ヤクルト販売㈱ 企画推進課 高橋

TEL 0234-92-2511

FAX 0234-92-3580

庄内ヤクルト販売㈱ 企画推進課 行

下記のとおり、ヤクルト健康教室の開催を依頼します。

受付日 令和 年 月 日

申込書		
学 校 名	担当者名	
団 体 名		
ご 住 所		
お電話番号		
ご希望実施日	第一希望	年 月 日 ()
	第二希望	年 月 日 ()
お電話番号		
会 場		
ご希望時間	☐ 午前 ☐ 午後 : ~ : ※60分を予定しておりますが、ご希望に応じ30分～1時間30分内で開催できます。	
参加対象者		
予定参加者数	約 名 (予定) ※5名以上より受け付けさせていただきます	
備 考		

〒998-0125 酒田市広野字下通222番地
庄内ヤクルト販売株式会社
担当:企画推進課 高橋
TEL(0234)92-2511 FAX(0234)92-3580
MAIL:kouhou@shonai-yakult.co.jp