

健康教室のご案内

拝啓 平素は格別のご愛顧を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、ヤクルトでは社会貢献活動の一環として、地域の皆様の健康づくりのお手伝いといたしまして、腸内環境を改善させて健康な身体づくりに役立つ教室をご提案させていただいております。

貴団体様におかれましても、健康増進・病気予防の観点から皆様の健康管理のお役に立てるものと思います。ご多忙中のところ恐縮でございますが、ご検討いただきますようお願い申し上げます。

敬具

記

1. 内 容 (1回目) 『おなかの健康がカラダの健康』～長生きの秘訣は健腸長寿にあり～
(2回目) 『健腸長寿であるために！』～理想のランチに出会うには～
(3回目) 『腸能力教室』～幸せは腸が作り出す～
(4回目) 『ココロとカラダのリズム教室』～腸ハッピーが奏でる詩～
(5回目) 『解明されつつある腸内フローラ』～最新のお便強会～
(6回目) 『きんにくマン教室』～菌との共生～
(7回目) 『あなたと私の7ルール』～みんなの疑問をズバッと解決～
(8回目) 『のぼそう健康寿命』～控えたい3つの「あ」～
2. 日 時 ご希望の日程、時間をお知らせください（基本的には月曜日～金曜日）
3. 会 場 ご依頼先に出向いての出前研修会となります
4. 対 象 各種団体・グループの研修会 その他ご希望とされる方どなたでも
5. 費 用 無 料
6. その他 会場での商品の（販売・紹介）はありませんのでご了承ください

以上

ご希望がございましたら、事前連絡後に添付させて頂いた申込書にご記入の上ご連絡ください。

担当 庄内ヤクルト販売㈱
総務課 竹内・高橋
TEL 0234-92-2511

健康教室（出前授業）のご案内

拝啓 平素は格別のご愛顧を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、ヤクルトでは社会貢献活動の一環として、地域の皆様の健康づくりのお手伝いいたしまして、腸内環境を改善させて健康な身体づくりに役立つ健康教室をご提案させていただいております。

貴団体様におかれましても、健康増進・病気予防の観点から皆様の健康管理のお役に立てるものと思います。ご多忙中のところ恐縮でございますが、ご検討いただきますようお願い申し上げます。

敬具

記

1. 内 容
- 『おなかの元気便強会』（1回目）
- ・おなか博士になろう
 - ・うんちから学ぶ生活リズム
 - ・おなか元気体操
- 『おなかの元気便強会』（2回目）
- ・大事な食べ物
 - ・おなかに住んでいる生き物
 - ・おなか元気生活のポイント
- 『おなかの元気便強会』（3回目）
- ・おなかの中はどうなっている？
 - ・腸と脳の能力を高めよう（シナプソロジー）
 - ・おなか元気生活のポイント
2. 日 時
- ご希望の日程、時間をお知らせください（基本的には月曜日～金曜日）
3. 会 場
- ご依頼先に出向いての出前研修会となります
4. 対 象
- 各種団体・グループの研修会
その他ご希望とされる方どなたでも
5. 費 用
- 無 料
6. その他
- 会場での商品の（販売・紹介）はありませんのでご了承ください

ご希望がございましたら、事前連絡後に添付させて頂いた申込書にご記入の上ご連絡ください。

担当 庄内ヤクルト販売株
総務課 竹内・高橋
TEL 0234-92-2511

あなたの健康づくりをお手伝いします！

ヤクルト出前授業



うんち帽子でハイポーズ！



エフロンシアター

腸管模型で確かめよう！



脳トレ・腸トレ体操



紙芝居でじっくり学ぼう！

「おなか元気 便強会」 ヤクルトマンと絶対腸ダンスも踊ろう♪

参加される方に合わせた内容で、楽しく実施させていただきます！

まずはお気軽にお問合せください。

庄内ヤクルト販売(株)総務課 竹内・高橋

〒998-0125 酒田市広野字下通222

TEL:0234-92-2511

FAX 0234-92-3580

庄内ヤクルト販売(株)総務部 行

下記のとおり、ヤクルト健康教室の開催を依頼します。 受付日 年 月 日

申込書		
学校名	担当者名	
団体名		
ご住所		
お電話番号		
ご希望実施日	第一希望	年 月 日 ()
	第二希望	年 月 日 ()
会場名(住所)	()	
お電話番号		
ご希望時間	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後 : ~ :	
	※75分を予定しておりますが、ご希望に応じ60分～1時間30分内で開催できます。	
参加対象者		
予定参加者数	約 名 (予定)	
	※3名以上より受け付けさせていただきます	
備考		

◇事前に希望日を電話にてご連絡下さい。
その後、詳細につきまして訪問・打合せ等させていただきます。

〒998-0125 酒田市広野字下通222番地
庄内ヤクルト販売株式会社
担当: 竹内・高橋
TEL(0234)92-2511 FAX(0234)92-3580